

JEDILNIK: 7. 4. 2025 – 11. 4. 2025

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	jogurt (7), koruzni kosmiči (1), rezina pisanega kruha (1)	ješprenj (1), čokoladni puding (1, 7, 8)	hrski (1)
TOREK	šunka, polnozrnata fit štručka (1), kisel kumarice, čaj	svinjski zrezek, pražen krompir, radič	pomaranča
SREDA	polnozrnat rogljiček (1, 7), mleko (7)	testenine (1), paradižnikova omaka, solata s koruzo	nežni kruhki (1)
ČETRTEK	sirni namaz (7), koruzna mešana bombeta (1), bela kava (7)	porova juha, ribji polpeti (1, 3, 4), maslen krompir (7)	jabolčni krhlji
PETEK	marmelada, graham žemlja (1), čaj	korenčkova juha, piščančja nabodala, dušen riž z graham	otroški keksi (1, 7), mleko (7)

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, ovseni, koruzni, ajdov, črni, rženi....).

Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere **alergene**, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK!



JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 7. 4. 2025 – 11. 4. 2025

	DIETA SLADKORNA BOLEZEN		DIETA BREZ PŠENICE IN JAJC		
	MALICA	KOSILO	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	jogurt (7), ovseni kosmiči (1), jabolko	ješprenj (1), pomaranča	jogurt (7), sveže sadje, rezna kruha brez glutena rezna	zelenjavna enolončnica z rižem, banana	nežni kruhki brez glutena
TOREK	šunka, polnozrnata fit štručka (1), kisel kumarice, čaj	svinjski zrezek, krompir v kosih, radič	veganski čokoladni namaz, rezna kruha brez glutena, čaj	svinjski zrezek, krompir v kosih, radič	pomaranča
SREDA	rezina rženega kruha (1), tunin namaz (3, 4), mleko (7)	polnozrnate testenine (1), paradižnikova omaka, solata s koruzo	navadni jogurt (7), rezna kruha brez glutena	testenine brez glutena, paradižnikova omaka, solata s koruzo	nežni kruhki brez glutena
ČETRTEK	sirni namaz (7), rezina ovsenega kruha (1), mleko (7)	porova juha, ribji polpeti (1, 3, 4), maslen krompir (7)	sirni namaz Philadelphia (7), rezna kruha brez glutena, čaj	porova juha, ribji file (4), maslen krompir (7)	jabolčni krlji
PETEK	marmelada brez dodanega sladkorja, graham žemlja (1), čaj	piščančja nabodala, dušen riž z graham	rezna kruha brez glutena, marmelada, mleko (7)	piščančja nabodala, dušen riž z graham	piškoti brez glutena, mleko (7)

JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 7. 4. 2025 – 11. 4. 2025

	DIETA BREZ LAKTOZE		DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA		
	MALICA	KOSILO	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	ovseno mleko (1) koruzni kosmiči (1), rezina pisanega kruha (1)		ovseno mleko (1) koruzni kosmiči (1), rezina pisanega kruha (1)	ješprenj (1), banana	hrski (1)
TOREK	šunka, polnozrnata fit štručka (1), kisel kumarice, čaj		šunka, polnozrnata fit štručka (1), kisel kumarice, čaj	svinjski zrezek, pražen krompir, radič	pomaranča
SREDA	rezina rženega kruha (1), med, čaj		rezina rženega kruha (1), med, čaj	testenine (1), paradižnikova omaka, solata s koruzo	nežni kruhki (1)
ČETRTEK	tunin namaz (3, 4), koruzna mešana bombeta (1), čaj		tunin namaz (3, 4), koruzna mešana bombeta (1), čaj	porova juha, ribji polpeti (1, 3, 4), krompir v kosih	jabolčni krhlji
PETEK	marmelada, graham žemlja (1), čaj		marmelada, graham žemlja (1), čaj	korenčkova juha, piščančja nabodala, dušen riž z graham	otroški keksi (1, 7)