

## JEDILNIK: 21. 4. 2025 – 25. 4. 2025

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK			
TOREK	<u>čokolino (1, 7, 8)</u> /mleko (7), sadni musli (1), rezina ovsenega kruha (1)	jota z mesom, rižev narastek (3, 7)	rezina pirinega kruha (1), marmelada
SREDA	ajdova bombeta (1) / <u>rezina ajdovega kruha (1)</u> , tunin namaz (3, 4, 7), paradižnik, čaj	kremna špinačna juha (7), piščančja krača, pečen krompir, dušena zelenjava	banana
ČETRTEK	žemlja s semeni (1) / <u>rezina kruha s semeni (1)</u> , medeni namaz (7), mleko (7)	prežganka z jajcem (1, 3, 7), file vitkega soma (4), krompirjeva solata	jogurt (7)
PETEK	koruzna bombeta (1) / <u>rezina koruznega kruha (1)</u> , rezina lahkega sira (7), zelena solata, čaj, hruška	<u>cvetačna juha</u> , musaka (1, 3, 7), zeljna solata s fižolom, grozdje	polnozrnati keksi (1, 3, 7), mleko (7)

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, ovseni, koruzni, ajdov, črni...).

### Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci  
Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK!



## JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 21. 4. 2025 – 25. 4. 2025

	DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA IN JAJC			DIETA BREZ PŠENICE IN JAJC		
	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b>						
<b>TOREK</b>	ovseno mleko (1), dietni piškoti (1), jabolko	jota z mesom, sadna solata	rezina pirinega kruha (1), marmelada	mleko (7), dietni piškoti (1), jabolko	jota z mesom, sadna solata	rezina kruha brez glutena, marmelada
<b>SREDA</b>	rezina ajdovega kruha (1), tuna (4), paradižnik, čaj	piščančja krača, pečen krompir, dušena zelenjava	banana	rezina kruha brez glutena, tuna (4), paradižnik, čaj	piščančja krača, pečen krompir, dušena zelenjava	banana
<b>ČETRTEK</b>	rezina kruha s semeni (1), med, čaj	file vitkega soma (4), krompirjeva solata	nežni kruhki	rezina kruha brez glutena medeni namaz (7), čaj	file vitkega soma (4), krompirjeva solata	nežni kruhki brez glutena
<b>PETEK</b>	rezina koruznega kruha (1), šunka, zelena solata, čaj, hruška	cvetačna juha, popečeno mleto meso, rež, zeljna solata s fižolom, grozdje	dietni keksi , ovseno mleko (1)	rezina kruha brez glutena, lahki sir (7), zelena solata, čaj, hruška	cvetačna juha, popečeno mleto meso, rež, zeljna solata s fižolom, grozdje	dietni keksi , mleko (7)

## JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 21. 4. 2025 – 25. 4. 2025

	DIETA SLADKORNA BOLEZEN		DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA			DIETA BREZ LAKTOZE
	MALICA		MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	MALICA
PONEDELJEK						
TOREK	mleko (7), ovseni kosmiči (1), rezina ovsenega kruha (1)	jota z mesom, jabolko	ovseno mleko (1), sadni musli (1), rezina ovsenega kruha (1)	jota z mesom, sadna solata	rezina pirinega kruha (1), marmelada	ovseno mleko (1), sadni musli (1), rezina ovsenega kruha (1)
SREDA	ajdova bombeta (1), tunin namaz (3, 4, 7), paradižnik, čaj	piščančja krača, pečen krompir, dušena zelenjava	ajdova bombeta (1), tuna ( 4), paradižnik, čaj	piščančja krača, pečen krompir, dušena zelenjava	banana	ajdova bombeta (1), tuna ( 4), paradižnik, čaj
ČETRTEK	rezina ajdovega kruha (1), marmelada brez sladkorja, čaj	prežganka z jajcem (1, 3, 7), file vitkega soma (4), krompirjeva solata	žemlja s semeni (1), med, čaj	file vitkega soma (4), krompirjeva solata	hruška	žemlja s semeni (1), med, čaj
PETEK	rezina rženega kruha (1), rezina lahkega sira (7), zelena solata, čaj, hruška	musaka (1, 3, 7), zeljna solata s fižolom, grozdje	koruzna bombeta (1), šunka, zelena solata, čaj, hruška	musaka brez mlečnih izdelkov (1, 3), zeljna solata s fižolom, grozdje	dietni keksi (1), ovseno mleko (1)	koruzna bombeta (1), šunka, zelena solata, čaj, hruška