

JEDILNIK: 14. 4. 2025 – 18. 4. 2025

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	pšenični zdrob (1, 7), preliv z gozdnimi sadeži, rezina ovsenega kruha (1)	<u>korenčkova juha</u> , piščančji zrezek v naravni omaki, kus kus z mešano zelenjavo (1), rdeča pesa	neslani krekerji (1)
TOREK	štručka s sirom (1, 7), ledeni čaj	segedin, radič, mlečna rezina (1, 3, 7)	nežni kruhki (1)
SREDA	pica (1, 7), 100 % sadni sok	rižota z zelenjavo, zelena solata, jabolko	banana
ČETRTEK	žemlja s semeni (1) / <u>rezina kruha s semeni (1)</u> , pečene piščančje prsi, korenje, čaj	puranji zrezek v naravni omaki, pire krompir (7), radič s fižolom	žitna ploščica (1, 7, 8)
PETEK	ajdova bombeta (1) / <u>rezina ajdovega kruha (1)</u> , sirni namaz (7), čaj	grahova juha, testene (1), omaka s tuno (4), rdeča pesa	jabolko

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, ovseni, koruzni, ajdov, črni...).

Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci
 Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere **alergene**, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK!



JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 14. 4. 2025 – 18. 4. 2025

	DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA IN JAJC			DIETA BREZ PŠENICE IN JAJC		
	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	pšenični zdrob na ovsenem mleku (1), preliv z gozdnimi sadeži, rezina dietnega kruha	korenčkova juha, piščančji zrezek v naravni omaki, krompir v kosih, rdeča pesa	banana	sadni jogurt (7), nežni kruhki brez glutena	korenčkova juha, piščančji zrezek v naravni omaki, krompir v kosih, brokoli, rdeča pesa	banana
TOREK	rezina ajdovega kruha (1), veganski čokoladni namaz (6, 8), ledeni čaj	segedin, radič, sveže sadje	nežni kruhki brez glutena	rezina kruha brez glutena, veganski čokoladni namaz (6, 8), ledeni čaj	segedin, radič, sveže sadje	nežni kruhki brez glutena
SREDA	rezina rženega kruha (1), marmelada, 100 % sadni sok	rižota z zelenjavo, zelena solata, jabolko	pomaranča	kruh brez glutena, marmelada, 100 % sadni sok	rižota z zelenjavo, zelena solata, jabolko	pomaranča
ČETRTEK	rezina črnega kruha (1), pečene piščančje prsi, korenje, čaj	puranji zrezek v naravni omaki, krompir v kosih, radič s fižolom	dietni piškoti	rezina kruha brez glutena, lahki sir Jošt, korenje, čaj	puranji zrezek v naravni omaki, pire krompir (7), radič s fižolom	dietni piškoti
PETEK	rezina koruznega kruha (1), med, čaj	grahova juha, testene brez jajc (1), omaka s tuno (4), rdeča pesa	jabolko	ajdova bombeta (1), sirni namaz Philadelphia (7), čaj	grahova juha, testene brez glutena, omaka s tuno (4), rdeča pesa	jabolko

JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 14. 4. 2025 – 18. 4. 2025

	DIETA SLADKORNA BOLEZEN		DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA			DIETA BREZ LAKTOZE
	MALICA		MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	MALICA
PONEDELJEK	ovseni kosimiči (1), mleko (7), rezina ovsenega kruha (1), jabolko	piščančji zrezek v naravni omaki, krompir v kosih, brokoli, rdeča pesa	pšenični zdrob na ovsenem mleku (1), preliv z gozdnimi sadeži, rezina ovsenega kruha (1)	piščančji zrezek v naravni omaki, kus kus z mešano zelenjavo (1), rdeča pesa	neslani krekerji (1)	pšenični zdrob na ovsenem mleku (1), preliv z gozdnimi sadeži, rezina ovsenega kruha (1)
TOREK	rezina ajdovega kruha (1), rezina sira (7), čaj	segedin, radič, sveže sadje	rezina ajdovega kruha (1), med, ledeni čaj	segedin, radič, sveže sadje	nežni kruhki (1)	rezina ajdovega kruha (1), med, ledeni čaj
SREDA	rezina rženega kruha (1), marmelada brez dodanega sladkorja, čaj	rižota z zelenjavo, zelena solata, jabolko	rezina rženega kruha (1), marmelada, 100 % sadni sok	rižota z zelenjavo, zelena solata, jabolko	banana	rezina rženega kruha (1), marmelada, 100 % sadni sok
ČETRTEK	žemlja s semeni (1), pečene piščančje prsi, korenje, čaj	puranji zrezek v naravni omaki, krompir v kosih, radič s fižolom	žemlja s semeni (1), pečene piščančje prsi, korenje, čaj	puranji zrezek v naravni omaki, krompir v kosih, radič s fižolom	dietni piškoti	žemlja s semeni (1), pečene piščančje prsi, korenje, čaj
PETEK	ajdova bombeta (1), sirni namaz (7), čaj	grahova juha, polnozrnat testene (1), omaka s tuno (4), rdeča pesa	ajdova bombeta (1), tunin namaz (4), čaj	grahova juha, testene (1), omaka s tuno (4), rdeča pesa	jabolko	ajdova bombeta (1), tunin namaz (4), čaj