

JEDILNIK: 31. 3. 2025 – 4. 4. 2025

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	črna žemlja (1)/ <u>rezina črnega kruha (1)</u> , tunin namaz (3, 4), olive, čaj	zelenjavna enolončnica, palačinke z marmelado (1, 3, 7)	neslani krekerji (1)
TOREK	koruzna bombeta (1)/ <u>rezina koruznega kruha (1)</u> , medeni namaz (7), mleko (7)	puranji zrezek v naravni omaki, prosena kaša z zelenjavo, rdeča pesa	nežni kruhki (1)
SREDA	žemlja s semeni (1), <u>rezina kruha z semeni (1)</u> , sirček (7), čaj, jabolko	zelenjavna juha, telečji zrezki, kruhova štruca (1, 3, 7), radič	kivi
ČETRTEK	carski praženec (1, 3, 7), jagodni preliv	golaž, polenta, radič	sadno žitna ploščica s temno čokolado (1, 6, 7, 8)
PETEK	bela žemlja (1)/ <u>rezina belega kruha (1)</u> , lešnikov namaz (7, 8), mleko (7)	grahova juha, mesna štruca (3), cvetačni pire (7), solata s fižolom	suho sadje

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, ovseni, koruzni, ajdov, črni....).

Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere **alergene**, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK!



JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 31. 3. 2025 – 4. 4. 2025

	DIETA SLADKORNA BOLEZEN		DIETA BREZ PŠENICE IN JAJC		
	MALICA	KOSILO	MALICA	KOSILO	POPOLDANSK A MALICA
PONEDELJEK	črna žemlja (1),_tunin namaz (3, 4), olive, čaj	zelenjavna enolončnica, polnozrnata palačinka z marmelado brez sladkorja (1, 3, 7)	nežni kruhki brez glutena, 100 % sadni sok	zelenjavna enolončnica, banana	nežni kruhki brez glutena
TOREK	rezina rženega kruha (1),_medeni namaz (7), mleko (7)	puranji zrezek v naravni omaki, prosenka kaša z zelenjavo, rdeča pesa	rezina kruha brez glutena, medeni namaz (7), mleko (7)	puranji zrezek v naravni omaki, pire krompir, rdeča pesa	banana
SREDA	rezina ajdovega kruha (1),_sirček (7), čaj, jabolko	zelenjavna juha, telečji zrezki, polnozrnata kruhova štruca (1, 3, 7), radič	rezina kruha brez glutena, marmelada, mleko (7)	zelenjavna juha, telečji zrezki, testenine brez glutena, radič	piškoti brez glutena in jajc
ČETRTEK	jogurt (7), jabolko, rezina ovsenega kruha (1)	golaž, polenta, radič	navadni jogurt (7), banana	golaž, kruh brez glutena, radič, hruška	banana
PETEK	rezina rženega kruha (1), mesni namaz, čaj	grahova juha, mesna štruca (3), cvetačni pire (7), solata s fižolom	rezina kruha brez glutena, rezina sira Jošt (7), vložena paprika, čaj	grahova juha, popečeno mleto meso, cvetačni pire (7), solata s fižolom	nežni kruhki brez glutena

JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 31. 3. 2025 – 4. 4. 2025

	DIETA BREZ LAKTOZE		DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA		
	MALICA	KOSILO	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	črna žemlja (1)_tunin namaz (3, 4), olive, čaj		črna žemlja (1)_tunin namaz (3, 4), olive, čaj	zelenjavna enolončnica, palačinke z ovsenim mlekom in marmelado (1, 3)	neslani krekerji (1)
TOREK	koruzna bombeta (1)_med, ovseno mleko (1)		koruzna bombeta (1) med, ovseno mleko (1)	puranji zrezek v naravni omaki, prosena kaša z zelenjavo, rdeča pesa	nežni kruhki (1)
SREDA	žemlja s semeni (1), marmelada, čaj, jabolko		žemlja s semeni (1), marmelada, čaj, jabolko	zelenjavna juha, telečji zrezki, kruhova štruca (3, 7), radič	kivi
ČETRTEK	ovseno mleko (1), koruzni kosmiči		ovseno mleko (1), koruzni kosmiči	golaž, polenta, radič	banana
PETEK	rezina rženega kruha (1), mesni namaz, čaj		rezina rženega kruha (1), mesni namaz, čaj	grahova juha, mesna štruca (3), cvetača, krompir v kosih, solata s fižolom	suho sadje