

## JEDILNIK: 21. 10. 2024 – 25. 10. 2024

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	črna žemlja (1)/ <u>rezina črnega kruha (1)</u> , tuni namaz (3, 4, 7), olive, čaj	zelenjavni polpeti (1, 3), pire krompir (7), zelena solata s koruzo	suhe slive
TOREK	koruzna žemlja (1)/ <u>rezina koruznega kruha (1)</u> , pečen pršut, vložene paprike, čaj	segedin golaž, polenta, hruška	hrski (1)
SREDA	umešana jajčka (3), rezina pisanega kruha (1), čaj	cvetačna juha, pečena piščančja krača, pečen krompir, rdeča pesa	sadni jogurt (7)
ČETRTEK	ajdova bombeta (1)/ <u>rezina ajdovega kruha (1)</u> , marmelada, mleko (7)	prežgana juha (3,7), file osliča (4), krompir z maslom in peteršiljem (7)	jabolčni krhlji
PETEK	mlečna štručka (1,7), sadni smuti	<u>špinačna juha</u> , polnozrnat testenine (1), bolonjska omaka, zelena solata	banana

*Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, ovseni, koruzni, ajdov, črni....).*

**Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.**

**SEZNAM ALERGENOV** (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci  
Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere **alergene**, ki so v sledovih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil ali objektivnih razlogov.

DOBER TEKI!



## JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 21. 10. 2024 – 25. 10. 2024

	DIETA SLADKORNA BOLEZEN		DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA		
	MALICA	KOSILO	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	črna žemlja (1) tunin namaz (3, 4, 7), olive, čaj	zelenjavni polpeti (1, 3), krompir v kosih, zelena solata s koruzo	črna žemlja (1), tuna (4), olive, čaj	zelenjavni polpeti (1, 3), krompir v kosih, zelena solata s koruzo	suhe slive
<b>TOREK</b>	rezina črnega kruha (1), pečen pršut, vložene paprike, čaj	segedin golaž, polenta, hruška	koruzna žemlja (1) pečen pršut, vložene paprike, čaj	segedin golaž, polenta, hruška	hrski (1)
<b>SREDA</b>	umešana jajčka (3), rezina črnega kruha (1), čaj	cvetačna juha, pečena piščančja krača, pečen krompir z olupkom v večjih kosih, rdeča pesa	umešana jajčka (3), rezina pisanega kruha (1), čaj	cvetačna juha, pečena piščančja krača, pečen krompir, rdeča pesa	jabolko
<b>ČETRTEK</b>	ajdova bombeta (1), marmelada brez sladkorja, mleko (7)	prežgana juha (3,7), file osliča (4), krompir z maslom in peteršiljem (7)	ajdova bombeta (1), marmelada, ovseno mleko (1)	prežgana juha (3,7), file osliča (4), krompir v kosih s peteršiljem	jabolčni krhliji
<b>PETEK</b>	rezina črnega kruha (1), jabolko	polnozrnate testenine (1), bolonjska omaka, zeljna solata s fižolom	rezina črnega kruha, sadni smuti	polnozrnate testenine (1), bolonjska omaka, zeljna solata s fižolom	banana