

## JEDILNIK: 14. 10. 2024 – 18. 10. 2024

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	pica (1, 7), čaj	fižolova enolončnica (1,3), pecivo s skuto (1,3,7)	sadno žitna ploščica s temno čokolado (1, 6, 7, 8)
TOREK	športni dan: kajzerica (1), šunka, 100 % naravni sok <u>rezina črnega kruha (1), šunka, paradižnik, čaj</u>	korenčkova juha z zdrobom, musaka (3,7), zeljna solata s fižolom	jogurt (7)
SREDA	polnozrnat fit štručka (1), sirni namaz (7), čaj	jota, hruška	banana
ČETRTEK	koruzna bombeta (1)/ <u>rezina koruznega kruha (1)</u> , medeni namaz (7), mleko (7)	<u>brokolijeva juha</u> , piščančja nabodala, dušen riž z grahom, solata iz bučk	jabolčni krhliji
PETEK	skuta s podloženim sadjem (7)/ <u>jogurt s svežim sadjem (7)</u> , rezina ajdovega kruha (1)	zelenjavna juha, puranji zrezek, pira z zelenjavo, radič	polnozrnat keksi (1), mleko (7)

*Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, ovseni, koruzni, ajdov, črni...).*

### Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci  
Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere **alergene**, ki so v sledovih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil ali objektivnih razlogov.

DOBER TEK!



## JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 14.10.2024 – 18.10.2024

	DIETA SLADKORNA BOLEZEN		DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA		
	MALICA	KOSILO	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	pica s polnozrnate moke (1, 7), čaj	fižolova enolončnica (1,3), polnozrnata palačinka s skuto (1,3)	pica brez sira (1), čaj	fižolova enolončnica (1,3), polnozrnata palačinka z ovsenim mlekom, z marmelado (1,3)	jabolko
<b>TOREK</b>	Dve rezini črnega kruha (1), šunka, voda	musaka (3,7), zeljna solata s fižolom	kajzerica (1) šunka, 100 % naravni sok	musaka (preliv brez mlečnih izdelkov) (3), zeljna solata s fižolom	hrski (1)
<b>SREDA</b>	polnozrnat fit štručka (1), sirni namaz (7), čaj	jota, hruška	polnozrnat fit štručka (1), tunin namaz (3, 4), ovseno mleko	jota, hruška	banana
<b>ČETRTEK</b>	rezina ajdovega kruha (1), marmelada brez sladkorja, čaj	piščančja nabodala, dušen riž z grahom, solata iz bučk	koruzna bombeta (1) med, čaj	piščančja nabodala, dušen riž z grahom, solata iz bučk	jabolčni krlji
<b>PETEK</b>	navadni jogurt (7), rezina ajdovega kruha (1), jabolko	zelenjavna juha, puranji zrezek, pira z zelenjavo, radič	ovseno mleko in kosmiči (1), rezina ajdovega kruha (1)	zelenjavna juha, puranji zrezek, pira z zelenjavo, radič	neslani krekerji (1)