

JEDILNIK: 30. 9. 2024–4. 10. 2024

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	mleko (7), sadni musli (1) <u>čokolešnik (1, 5, 6, 7, 8)</u>	piščančja obara (1,3), rižev narastek z rozinami (3,7)	nektarina
TOREK	sezamova bombeta (1, 11), sirni namaz (7), paradižnik, čaj	korenčkova juha, svinjska pečenka, kus kus (1), solata	jabolčni krhlji
SREDA	ovseni kosmiči na mleku (1,7), rozine	mesne kroglice v omaki, pire krompir (7), solata iz kumar	sadno žitna ploščica s temno čokolado (1, 6, 7, 8)
ČETRTEK	črna bombeta (1), pečene piščančje prsi, zelena solata, čaj	zelenjavna juha, puranji zrezek, krompir v kosih, brokoli	skuta s podloženim sadjem (7)
PETEK	kajzerica (1), fižolov namaz, sveže kumare, čaj	<u>porova juha</u> , testenine (1), bolonjska omaka, solata	polnozrnatni keksi (1), mleko (7)

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, ovseni, koruzni, ajdov, črni ...).

Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci
Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere **alergene**, ki so v sledovih.

Če nam ne uspe zagotoviti vseh živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!



JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 30. 9. 2024–4. 10. 2024

	DIETA SLADKORNA BOLEZEN		DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA		
	MALICA	KOSILO	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	mleko (7), ovseni kosmiči (1)	piščančja obara z žličniki iz pirinega zdroba (1,3), polnozrnata palačinka z marmelado brez sladkorja (1,3)	ovseno mleko (1), sadni musli (1)	piščančja obara (1,3), polnozrnata palačinka (z ovsenim mlekom) z marmelado (1,3)	nektarina
TOREK	rezina ajdovega kruha (1), sirni namaz (7), paradižnik, čaj	svinjska pečenka, kus kus (1), solata	sezamova bombeta (1, 11), marmelada, čaj	korenčkova juha, svinjska pečenka, kus kus (1), solata	jabolčni krhliji
SREDA	ovseni kosmiči na mleku (1,7), lešniki (8)	mesne kroglice v omaki, krompir v kosih, solata iz kumar	ovseni kosmiči (1), ovseno mleko (1), rozine	mesne kroglice v omaki, krompir v kosih, solata iz kumar	nektarina
ČETRTEK	črna bombeta (1), pečene piščančje prsi, zelena solata, čaj	zelenjavna juha, puranji zrezek, krompir v kosih, brokoli	črna bombeta (1), pečene piščančje prsi, zelena solata, čaj	zelenjavna juha, puranji zrezek, krompir v kosih, brokoli	hrski (1)
PETEK	rezina črnega kruha (1), fižolov namaz, sveže kumare, čaj	polnozrnate testenine (1), bolonjska omaka, solata	rezina črnega kruha (1), fižolov namaz, sveže kumare, čaj	testenine (1), bolonjska omaka, solata	neslani krekerji (1)