

## JEDILNIK: 23. 9. 2024 – 27. 9. 2024

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	prosenka kaša, sadni pire, čaj	zelenjavna juha, telečji zrezek, kruhova štruca (1, 3, 7), solata	hrski (1)
TOREK	polnozrnat rogljiček (1), sadni kefir (7)	enolončnica s kolerabo (1,3), pecivo (1, 3, 7)	nektarina
SREDA	ajdova bombeta (1), pečen pršut, korenček, čaj	brokolijeva juha, ocvrti sir (1, 3, 7), pire krompir (7), špinača	otroški keksi (1, 3, 7)
ČETRTEK	rezina pisanega kruha (1), sirček (7), sveža paprika, limonada	goveja juha (1), govedina v omaki, krompir v kosih, dušen grah	slive
PETEK	žemlja s semeni (1), tunin namaz (4, 7), čaj	testenine z zelenjavo (1), rdeča pesa	100% sadni sok

*Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, ovseni, koruzni, ajdov, črni....).*

**Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.**

**SEZNAM ALERGENOV** (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci  
Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere **alergene**, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK!



## JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 23. 9. 2024 – 27. 9. 2024

	DIETA SLADKORNA BOLEZEN		DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA		
	MALICA	KOSILO	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	prosena kaša, borovnice, čaj	zelenjavna juha, telečji zrezek, polnozrnate testenine (1), solata	prosena kaša, sadni pire, čaj	zelenjavna juha, telečji zrezek, polnozrnate testenine (1), solata	hrski (1)
<b>TOREK</b>	rezina črnega kruha (1), marmelada brez sladkorja, navadni kefir (7)	enolončnica s kolerabo (1,3), borovnice	rezina črnega kruha (1), marmelada, ovseno mleko (1)	enolončnica s kolerabo (1,3), borovnice	nektarina
<b>SREDA</b>	ajdova bombeta (1), pečen pršut, korenček, čaj	brokolijeva juha, piščančji zrezek, krompir v kosih, špinača	ajdova bombeta (1), pečen pršut, korenček, čaj	brokolijeva juha, piščančji zrezek, krompir v kosih, špinača	neslani krekerji (1)
<b>ČETRTEK</b>	rezina pirinega kruha, sirček (7), sveža paprika, limonada	goveja juha (1,3), govedina v omaki, krompir v kosih, dušen grah	rezina pisanega kruha (1), šunka, sveža paprika, limonada	goveja juha (1,3), govedina v omaki, krompir v kosih, dušen grah	slive
<b>PETEK</b>	črna zemlja (1), tunin namaz (4, 7), čaj	polnozrnate testenine z zelenjavo (1), rdeča pesa	zemlja s semeni (1), tuna v kosih (4), čaj	testenine z zelenjavo (1), rdeča pesa	100 % naravni sok